



CÓMO SER *exitoso* Y NO MORIR DE *miedo*

Descubre si realmente estas preparado para el éxito

POR ADRIANA
GALLARDO



adrianagallardo.com



[@adrianagallardo1](https://www.instagram.com/adrianagallardo1)



[@addygallardo](https://www.facebook.com/addygallardo)

INTRODUCCIÓN

Mi nombre es [Adriana Gallardo](#), una cara muy local conocida en California por más de 25 años dentro del mercado de seguros para auto. Soy una mujer latina que es el vivo ejemplo del sueño americano en Estados Unidos, siendo [Adriana's Insurance](#) una de las empresas líderes del mercado. Me encuentro bendecida con 3 hijos y con una pasión constante por crear, construir y posicionar a cada una de las empresas que he desarrollado de la nada y que de ser solo en algún momento un pensamiento... un sueño, ahora son empresas que constituyen actualmente, [AGI Business Group](#).

Actualmente tengo el propósito de compartir mi experiencia dentro del mundo de los negocios a toda aquella persona que se encuentre en el proceso de querer o buscar un cambio rotundo en su vida. Porque tuve la fortuna que mi madre siempre creyó en mí, aún cuando ni yo misma lo hacía. Descubrir mis talentos fue toda una aventura que me llevo años perfeccionar y que a la fecha sigo diseñando y mejorando para vivir una vida plena y consciente en todos los aspectos de mi vida. Encontrar tus talentos no es difícil, pero en ocasiones no es tan fácil definirlos a lo largo de nuestra vida y es una parte fundamental para alcanzar cualquier tipo de éxito.

INDÍCE

Introducción

PARTE I. Definición de éxito

PARTE II. Requisitos para tener éxito

1. Educación para exitosos
2. Características para ser exitoso
3. Todos tenemos talentos
4. Cinco preguntas para descubrir tus talentos
5. Descubre cuál es el miedo más grande que no te deja crecer

PARTE III. Del temor al coraje para conseguir el éxito

- Identifica el miedo
- Transforma el temor
- Domina el temor

DEFINICIÓN DE: "EL ÉXITO"

El significado de éxito varía de persona a persona. El éxito para mi ha sido una labor constante, es aprender todos los días, es enfrentar los retos. Primero porque no tienes la edad suficiente y luego porque ya no tienes la edad de hacer las cosas que quieres porque ya se te pasó el tiempo, pero también es un reto porque eres mujer y eso que tanto amas hacer solo lo pueden hacer los hombres.

Pero qué tal el reto de que no hablas inglés o simplemente no tienes papeles para vivir en un país en donde no has nacido, pero tienes tantas ganas de conquistarlo y de pertenecer a él porque te gusta lo que ves y disfrutas lo que es.

Todo lo que me rodea hasta el día de hoy siempre se ha basado en un reto.

Y te confieso algo, tener retos es un trabajo que nunca termina pero es algo que me ha dado muchas satisfacciones y que me ha dado las bases para aprender todo lo que soy ahora.

REQUISITOS PARA TENER ÉXITO

1 Educación para exitosos

Muchas personas buscan el éxito. Pero para algunas hablar de éxito es un tema nuevo o simplemente hasta ahora no lo han encontrado, porque este tema no se enseña como una clase en particular en las escuelas o en la vida cotidiana.

Ahora, que si nos vamos al lado familiar, los padres a veces no saben lo que es el éxito y obviamente no lo pueden enseñar a sus hijos.

Si a tu alrededor hay gente que vive en el fracaso, es pesimista o simplemente el éxito está muy alejado de su vida, seguramente tampoco lo conocen y por lo tanto es imposible que puedan enseñártelo.

Entonces, ¿Cómo se aprende el éxito? ¿En dónde lo puedo encontrar?

Pero para eso necesitamos analizar las características de las personas que son exitosas. Posiblemente puedas creer que las personas que ganan mucho más dinero que otras son las personas exitosas, o a lo mejor que esto tiene que ver con la edad. La respuesta es NO.



Muchos equivocadamente piensan que los jóvenes están **MUY JOVENES** para hacerse ricos, se tiene la idea de que la gente rica debe estar madura o vieja. Sin embargo, hay muchos que a los 30 años ya son millonarios, mientras que otros tienen 80 y todavía no lo son. Por lo tanto la edad no tiene nada que ver.

Ahora, te pregunto, crees que la estatura, color de piel, raza o nacionalidad influye para ser exitoso... Ser alto o bajo no determina ser rico o pobre. Muchos se dejan llevar por la apariencia física, su color de piel, religión o nacionalidad y en realidad esto **NO TIENE NADA QUE VER**.



3

Todos tenemos talentos

Hablemos de lo que es un talento y me refiero a **TALENTO**, a esa capacidad especial intelectual o aptitud que cualquier persona puede tener para aprender las cosas con facilidad o para desarrollar con mucha habilidad alguna actividad.

Por lo tanto podemos entender que un talento puede ser desde saber cocinar, hacer pasteles, cantar, tocar un instrumento, saber contar, hablar varios idiomas, etc. Todos tenemos habilidades naturales. Si las desarrollas y las pones al servicio de los demás, tienes las bases para crear un nuevo estilo de vida, y hasta una nueva carrera, y por qué no, podrías desarrollar una empresa y vivir una vida realizada, es decir una vida **EXITOSA**.

Para mi es una irresponsabilidad el venir al mundo y no usar tus talentos. Naciste con grandes talentos para que con ellos puedas enriquecer la vida de los demás y aún mejor, puedas sacarles provecho y obtener hasta beneficio de ellos.

El no usarlos es como robarle a otros la riqueza que viniste a este mundo a compartir.

4

Cinco preguntas para descubrir tus talentos

Todas las personas tenemos talentos y en ocasiones tenemos la facilidad de desarrollar alguno más que los otros. A veces lo usamos y ni cuenta nos damos que es algo a lo que le podemos sacar provecho e incluso que podemos nutrirlo para que nos ayude a posicionarnos más en nuestras metas y en nuestro camino del éxito.

Pero si de plano te sientes muy perdido, tengo 5 preguntas que te puedes hacer para descubrir cuáles son tus talentos:





PREGUNTA DOS:

¿Cuáles son las cosas que haces de forma natural pero que a otros se les hace difícil hacer?

En mi caso, lo que hago de forma natural es descubrir el talento de los demás, incluso cuando ni la misma persona lo ha descubierto. Es un DON que he tenido y desarrollado desde que comencé mi primer negocio y gracias a él he podido contratar siempre gente acertada para mi empresa.



PREGUNTA CUATRO:

¿Qué es aquello que es de beneficio para los demás, que te gusta y te apasiona tanto que lo harías gratis todo el tiempo?

En mi caso me encanta ayudar a la gente, me encanta dar herramientas para que la gente se sienta bien, que encuentre sus talentos, que los desarrolle y que encuentre un propósito en su vida.

5

Descubre cuál es el miedo más grande que no te deja crecer

Una de mis autoras favoritas, Marianne Williamson, tiene una frase que me encanta que dice: “Nuestro miedo más profundo no es que seamos inadecuados; nuestro miedo más profundo es que somos aún más poderosos de lo que nos imaginamos”.

Definitivamente si tu propósito es ser exitoso, tienes que partir de tu miedo más profundo y saber lo que realmente vales. Es nuestra luz, no nuestra oscuridad, lo que más nos asusta. Mientras que nos liberamos de nuestros miedos (de hacer brillar nuestra luz con nuestros talentos), nuestra presencia libera a otros.

A veces no se han preguntado, ¿Quién soy yo para ser tan inteligente, bello, brillante, fabuloso? **ERROR**. Lo que en realidad nos deberíamos de decir es: ¿Quién soy para NO serlo?

DEL TEMOR AL CORAJE PARA CONSEGUIR EL ÉXITO

Identifica el miedo

Para transformar el temor en coraje y conseguir el éxito, tenemos que dar el primer paso y ese paso es: IDENTIFICAR EL MIEDO.

Primero que nada tienes que calmarte y pensar que es a lo que realmente le tienes miedo. Este es el primer paso que tienes que hacer para enfrentarlo.

Ahora, ya que identificaste el miedo y lo tienes claro, necesito que te preguntes:



Qué es lo peor que puede pasar?

Cuando logramos ponerle palabras a ese temor nebuloso, automáticamente empieza a desvanecerse. Una vez que tenemos claro a qué le tememos, lo que hay que hacer es validarlo.

Transforma el temor

Así como hemos seguido los pasos hasta ahora, hagamos un recuento de que es lo que nos está obstruyendo el paso en el camino del éxito.

Para transformar el temor en coraje, entendamos que el primer paso es identificar el miedo. A partir de ahora el miedo ya tiene nombre y ahora hay que transformarlo en coraje, en valor, en una fortaleza. Y de seguro te preguntarás: ¿Cómo se hace esto?.

Definitivamente es más fácil de lo que crees. Entendamos que el temor es un tipo de energía que nos paraliza y en algunas ocasiones nos trastorna, no nos deja avanzar y nos debilita para tener la fuerza suficiente de emprender cualquier cosa.

Por lo tanto lo que se tiene que hacer es transformar esa energía en una emocional más funcional, que nos saque del hoyo en el que nos encontramos y esa herramienta se llama: "Coraje – Valor".

Domina el temor

Hemos pasado por varias etapas en donde por fin lograste identificar el miedo, nombrarlo y ahora lo has transformado en coraje. Definitivamente estas preparado para tener éxito, pero seguramente te has preguntado: **¿Cómo le hago para que mañana no se me apaguen las ganas?**

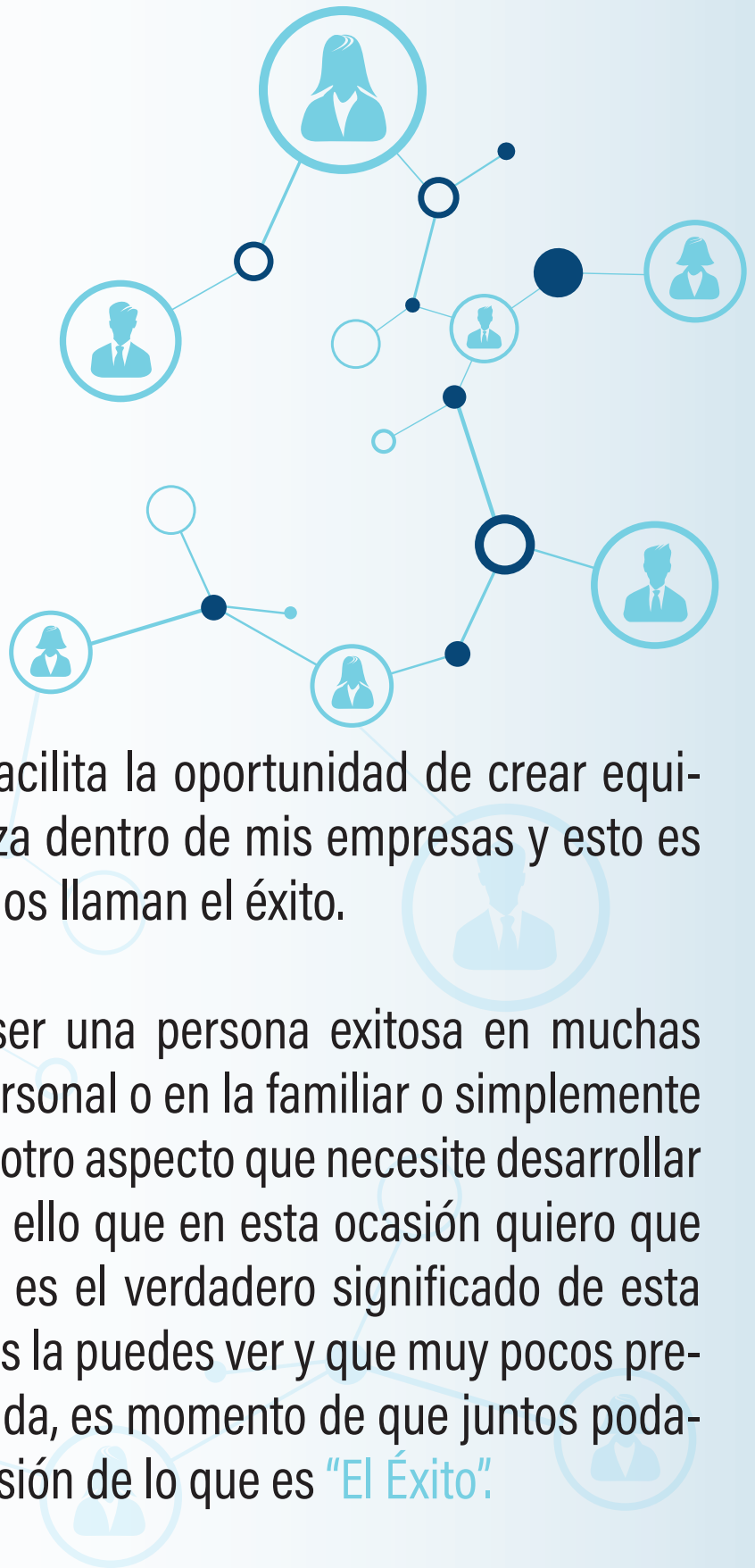
Muy simple, si el temor vuelve, tratar de negar los nervios y hacer de cuenta que no existen definitivamente No va a funcionar.

Para dominar al miedo simplemente hay que enfrentarlo, cuestionarlo y transformarlo en coraje. En valor, en decir si puedo, respirar y finalmente decir todo lo tengo bajo control y si de plano no tienes todo bajo control, estudia los pasos que estas haciendo mal o los errores que has cometido. Tienes que comprometerte contigo mismo a que todo aquello que hagas debe salir bien, por lo tanto tienes que tener lo necesario y hacer lo necesario para que resulte como debe ser. De esta manera podrás tener todo lo que esté en tus manos para que salga de forma correcta.

Personalmente, me da cuenta que tengo la capacidad de descubrir el talento de las personas, de conectar con ellas, de que ellas mismas se den cuenta que quieren, qué es lo mejor para ellas y gracias a

este descubrimiento se facilita la oportunidad de crear equipos con una gran fortaleza dentro de mis empresas y esto es una parte de lo que muchos llaman el éxito.

Pero también se busca ser una persona exitosa en muchas otras áreas como en la personal o en la familiar o simplemente en la salud o en cualquier otro aspecto que necesite desarrollar cualquier persona. Es por ello que en esta ocasión quiero que juntos descubramos cuál es el verdadero significado de esta palabra que en todos lados la puedes ver y que muy pocos presumen de tenerla en su vida, es momento de que juntos podamos diseñar tu propia versión de lo que es "El Éxito".





ÉXITO

MIEDOS

FORTALEZA

DESARROLLO

TALENTOS

TEMOR

METAS

HABILIDADES

Lo más importante es que entendamos que no todos tenemos un mismo concepto de éxito, pues para algunos significa tener más dinero, mejores trabajos o tener una propiedad, para otros puede ser el lucir más joven, pasar más tiempo con la familia, viajar, etc.

En lo personal, para mí el éxito es hacer lo que me gusta, tener paz, siempre estar satisfecha con mis logros, pero seguir creciendo en todas las áreas de mi vida como ser humano y como profesional. Ahora que sabes esto, es momento de que definas realmente que puede ser el éxito para ti y sobre todo en que áreas quieres que se presente en tu vida.

Pero vayamos poco a poco, y para que vayas despejando dudas, en esta ocasión quiero explicarte que hay detrás del éxito y compartirte lo que significa para mí, de esta manera podrás ir diseñando tu propio concepto de éxito.

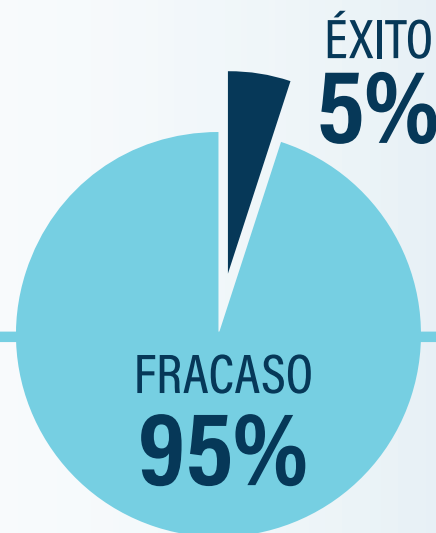


Muy fácil, quiénes conocen seguramente los principios del éxito, son personas que lo viven a diario. Las personas que viven felices con su trabajo, las personas que celebran sus pequeños y grandes logros.

Y si de plano no tienes a nadie con esas características, no te preocupes para eso existen los mejores maestros del mundo: los libros. Hay mil opciones de todos los niveles y con el simple hecho de acercarte a ellos, verás que comenzarás con el primer paso para convertirte en una persona exitosa.

2

Características para ser exitoso



Sabías que el 95% de las personas viven en el fracaso y solo el 5% de la gente alcanza el éxito. Es un porcentaje muy alarmante, pero no te preocupes, ¡Tú! puedes ser parte de ese 5%.

Ahora analizamos el género. Muchos creen que sólo los hombres pueden crear fortunas y que las mujeres no tienen esa capacidad. Error! Hombres y mujeres tienen suficiente capacidad para ser éxitos, para tener negocios, para soñar, para hacerse ricos. Así que despierta porque los pretextos se te están acabando.

Existe la creencia de que los optimistas hacen fortunas y sí, es verdad, eso ayuda, pero no todos los optimistas son exitosos o ricos. Hay muchos optimistas cruzando los dedos con la esperanza de sacarse la lotería algún día y no pasa nada.

Como podrás darte cuenta para ser Exitoso, no se necesita cumplir con características imposibles, las personas inteligentes hacen lo que les conviene y las personas necias hacen lo que les gusta, lo más cómodo o no hacen nada. Te das cuenta de que quieres que tu vida cambie, pero en realidad no haces absolutamente nada para que cambie.

Exacto!!! Si quieres conseguir el éxito debes planificar tu futuro, eso es lo más importante. Si no lo haces, obviamente estas planeando **TU FRACASO**. Quieres tener éxito, ve por el, piénsalo, siéntelo, haz que corra por tus venas y no dejes que nada ni nadie te desvíe de tu objetivo. Solo así comenzarás a ser una persona exitosa.

Quieres ser una persona exitosa, sacude ese cuerpecito y encuentra tus talentos, no hay pretextos, comienza a desarrollarlos, empieza hoy por abrirte al camino del éxito.





PREGUNTA UNO:

**Desde que eras un niño,
¿Qué soñabas ser o hacer?**

Por ejemplo, personalmente, desde niña comencé mi propio negocio de dulces que vendía en la ventana de mi casa y soñaba con que era un negocio muy bueno y me iba muy bien en las ventas, porque debo confesar que desde muy pequeña me di cuenta que me encantaba vender.



PREGUNTA TRES:

¿Qué es lo que haces muy bien y que otros reconocen en ti?

Yo todo lo hago bien, pero lo que siempre reconocen es mi capacidad de vencer las objeciones, sobre todo en ventas. Soy muy buena cerrando tratos que siempre convengan para las necesidades de mi empresa.



PREGUNTA CINCO:

¿Qué habilidades tienes que al hacerlas te inspiras y otras personas continuamente te dicen que con ello te puedes ganar la vida?

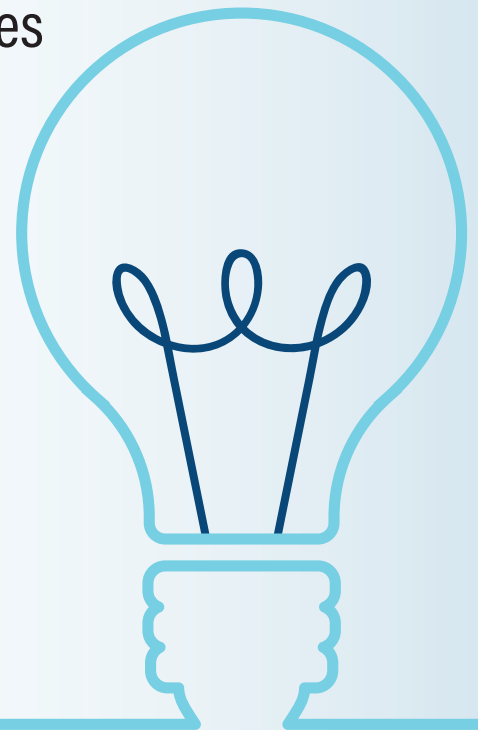
Mis habilidades siempre se han desarrollado siendo líder desde que tengo uso de memoria. Pues desde niña he sido la hermana mayor y al ser el ejemplo en casa, mi estilo de vida ha funcionado haciendo todo con fuerza y valentía, así como el coraje y la decisión de lograr todo lo que me he propuesto hasta llegar a la excelencia. Empezando con un gran compromiso con mi madre y mi familia y ahora con mis empresas.

Todos tenemos talentos, en algunas ocasiones se encuentran ocultos y en otras los tenemos en frente de nuestros propios ojos y no los explotamos. Quieres alcanzar el éxito, empieza hoy mismo a sacar partido de tus talentos.

Con creerte menos no le haces ningún favor al mundo, a nadie. No tiene ningún mérito el hacerte inferior para que otros no se sientan inseguros alrededor tuyo. Cuántas mujeres no crecen a nivel profesional porque sienten miedo de opacar a sus parejas, cuantas veces los hijos no deciden alcanzar el éxito por el miedo de superar a sus padres y lo que es peor, justifican estas acciones por **AMOR**.

Esto, es una gran mentira. El verdadero amor te deja en libertad, te hace crecer. Esto es solo un pretexto para no comprometerte contigo mismo, a no agarrar las riendas de tu vida y volar a donde quieres llegar. Deshazte de esas ataduras mentales, créete el mejor en lo que haces, explota tus talentos, brilla y brilla mucho, no dejes que nadie te apague.

El día que te decidas a brillar,
será el mejor paso que puedas
dar para iniciar tu camino
al éxito.



¿Cómo lo validas? Muy fácil, pregúntate: ¿Es verdad que sí me va mal en mi primera junta, me van a despedir? ¿Es verdad que mi carrera depende de esta presentación? Pregúntate si realmente a lo que le tienes miedo, es tan grande como lo estas viendo.

Cuando haces consciente el problema real, estás haciéndole frente al miedo. Por lo tanto el problema se hace presente y lo más seguro es que descubras que tus temores son realmente exagerados y que no concuerdan con la realidad.

Si has hecho todo para que tu presentación sea buena, si has trabajado y has cumplido con tu trabajo, no tienes porque tener miedo.

Recuerda que todo en la vida se trata de actitud, incluso para llegar al éxito.



El coraje o el valor es el temor transformado en fuerza. Es decirse a si mismo: “No me voy a dejar”, “Yo puedo”, “Voy a demostrarles quién soy”. Es tomar esa energía que está ahí y no la podemos negar y convertirla en gasolina para tu desarrollo.

En pocas palabras, es picarte el orgullo, el amor propio. Así que sacúdete y saca todo el potencial que llevas dentro y adiós a los miedos.



Al hacer esto, finalmente estás listo para dar tu primer paso para conseguir el éxito.

Si analizas cada una de estos pasos y los integras en tu vida como un consejo que debes seguir cada vez que quieras lograr el éxito, te darás cuenta que todos somos capaces de conseguir el éxito en el área que deseemos en el momento que queramos. Solo es cuestión de que te avientes, de que no lo pienses, de que lo hagas sin pensar demasiado y que te dejes de consolar justificándote que todavía no es el momento para lograr tus sueños, recuerda que la motivación, solo es un pretexto.

Recuerda que
EL PODER ESTÁ EN TI.
Tú eres capaz de lograr
todo lo que te propongas,
abrazando tus miedos
y recordando siempre:



PRIMERO

Fuerza y valentía;

DESPUÉS

Coraje y decisión

AHORA

Disfruta del éxito

ADRIANA
GALLARDO

